

本を読むとき、私たちは必ず何かを感じたり想像したりするでしょう。人は一つの体しか持たないけれど、本の中では、違う国・違う時代に違う考えを持って暮らす人の気持ちを感じとることができます。自分の部屋にいるままで、地球から何万キロも離れた星について知ることもできます。そこで感じたこと・想像したことは私たちの心にふくらみを持たせ、豊かな人生への道しるべとなるはずです。

この「名女の素 100 のレシピ」ではいろいろな分野の本を紹介しています。好きな分野から読むのもよし。今まで知らなかった分野にチャレンジするのもよし。多くの本を読んで、自分の世界を広げる楽しみを味わってください。広く豊かな心を持つ、素敵な名女生が生まれる第一歩となるでしょう。

## 目次

読書用おすすめブックリスト	3
教科別おすすめブックリスト	19
名女の素 100 のレシピコーナー地図	37
読書ノート	38



## 【おすすめブックリストについて】

図書館には4万冊以上の本があります。

その中から名女生の皆さんにおすすめの本を先生方が選びました。

- 普段の読書としておすすめの本を「読書用」
- 各教科に関連したおすすめの本を「教科別」というカテゴリーに分けて紹介しています。

また、先生からのコメントも掲載しました。本選びの参考にしてください。

## 【読書ノートについて】

読書生活全体を記録するための「読書ノート」です。学校で読んだ本だけでなく、通学中や家で読んだ本についても書いていきましょう。どんな本をいつ読んだか、どんな感想をもったかという記録は、きっと皆さんの知識や心の“素”になるでしょう。

また、このノートをもとに友人と読書の情報交換をするのも楽しいものです。ぜひ、活用してくださいね。

## 【読書ノート書き方例】

書名/著者名	卵の緒 / 瀬尾まいこ		
出版社	新潮社	読書期間	2020.4/7~4/10
感想	家族とは何か、血のつながりとはなにか、		
	について考えさせられる作品だった。		
	「それはもっと掴みどころがなくてとても確かなもの。だいたい大切なものはみんなそうだ。」		