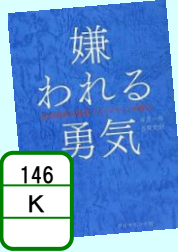
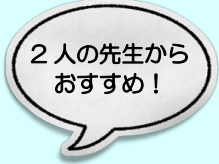




9  
M

**「日日是好日」**  
～「お茶」が教えてくれた15のしあわせ～  
森下典子著  
◆忙しくてゆとりが無くなった時に読んでみてください。  
◆このようなエッセイを読んで、心を豊かにしてほしいです。



146  
K

**「嫌われる勇気」**  
岸見一郎・古賀史健著  
哲学書でありながら青年vs哲人のかけあいが面白い。どちらの主張に共感するかは人それぞれですが、知らずに人生における大切なことを考えている。そんな本です。



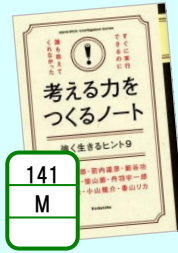
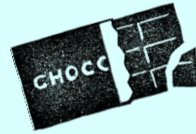
783  
N

**「察知力」**  
中村俊輔著  
サッカー選手としての彼の「察知力」は私たちの人生にも広く応用できます。



933  
S

**「チョコレート・アンダーグラウンド」**  
アレックス・シアラー著  
少年たちがおかしい法律に戦いを挑む様子を通じて、社会や政治のあり方を考えることのできる一冊です。選挙権が身近なものとなり、自らの責任を学ぶことができます。



141  
M

**「考える力をつくるノート」**  
茂木健一郎ほか著  
すぐに実行できる9つの考え方を知って、「頭」「心」「体」を頑丈にする技術を身に付けよう。



3  
J

**「地震イツモノート キモチの防災マニュアル」**  
地震イツモプロジェクト編  
地震はイツモ来ることをまずは知ってください。阪神・淡路大震災の被災者の体験談から、どんな準備をすればよいのか。図解による解説が丁寧な一冊。



674  
M

**「アイデアの接着剤」**  
水野学著  
新しいアイデアは何も無いところから生み出すものではなく、くっつけるもの。くまモンのデザイナーのアイデアの出し方を知ろう。



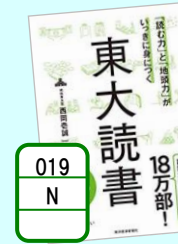
0  
H

**「ぼくの宝物絵本」**  
穂村弘著  
絵本は子どもだけのものじゃない。



1  
K

**「知的複眼思考法 ～誰でも持っている創造力のスイッチ～」**  
苅谷剛彦著  
東大生はみんな読んでいる？「論理的思考」、「多角的なものの見方」といった考え方や物事ととらえ方を教えてくれる本です。AIに仕事をとられないためにも、『考え方』を勉強してみましょう。これであなたも東大生！！



019  
N

**「「読む力」と「地頭力」がいきなり身につく 東大読書」**  
西岡孝誠著  
文章の読み方がわからない人、必見！！文章を読み、内容を理解するためにもコツはある。現代文の文章題で点が取れない人、文章を読むことが苦手な人、お試しあれ。



913  
I

**「ノーサイド・ゲーム」**  
池井戸潤著  
置かれた状況下で自分らしさを発揮し、最後まで夢を諦めず邁進するところに注目！



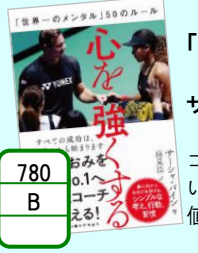
320  
Y

**「こども六法」**  
山崎聡一郎著  
法律は自分を守る武器になる。



780  
F

**「4スタンス理論」**  
廣戸聡一監修  
日本のトップアスリートは活用しています！運動部の生徒は一度読む価値アリ！



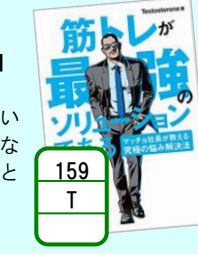
780  
B

**「心を強くする」**  
「世界一のメンタル」50のルール  
サーシャ・バイン著  
大坂なおみを世界一に導いたコーチが書いた本。メンタルが弱いと思う人ほど読んでみる価値あり！



159  
N

**「頑張らない人は、うまくいく。」**  
中谷彰宏著  
頑張ることはもちろんいいことですが、頑張るすぎないことも大切だということを教えてください。



159  
T

**「筋トレ最強のソリューションである」**  
Testosterone 著  
日常の悩みを筋トレで解決するという、革新的な本です。ダイエットしたい方、是非。



**「「好き」を力にする」**  
渡邊雄太著  
NBA プレイヤーになるために、小さいころから継続してきたことは・・・  
スポーツをやる人にとっては大事なことが書かれています。



**「モチベーションを劇的に引き出す究極のメンタルコーチ術」**  
鈴木颯人著  
リーダーが工夫することでメンバーは著しく成長する。リーダーをやっているあなたにとって損はしません。



**「星の王子さま」**  
サン＝テグジュペリ著  
心温まる不思議なお話です。



**「いつもいっしょに」**  
こんのひとみ作  
当たり前のご事に感謝できるお話です。



**「友だち幻想」**  
菅野仁著  
◆近いと大変で遠いと寂しい人間関係。人との「距離」の取り方のヒントと答えがこの本にはあります。  
◆人と人との距離感覚について考え、上手に“つながり”を築けるようになるための本です。

2人の先生からおすすめ!

